

ワタシはユウ、4歳になる盲導犬だワン。ラブラドルレトリバー、女の子で体重24kg、盲導犬になって3年弱になる。今日はお母さん（注：盲導犬ユーザー）とお出かけ。行き先はワタシの先輩ヴィオのおうち。ヴィオは盲導犬を引退してから育ての親（パピーウォーカー^{※1}）でもある高橋さんちへ帰った。何て幸せ。高橋さんちは賢島。名古屋からだと結構な冒険旅行なのでボランティアのおばさんも同行する。

お母さん、出かける計画はいつだって念には念をいれる。まず賢島までの近鉄時刻表を調べ、混んでいる時間をさけて10時台の特急を選ぶ。それに乗るには乗車券を買う手間もあるから9時半には名古屋駅に着きたい。名古屋の西に住んでいるワタシ達と東に住んでいるおばさん、地下鉄東山線名古屋駅ホームのどこで会うかも問題。そうだ、おばさんに車両の一番後ろに乗ってもらって、ワタシ達は一番前に乗れば、降りたところでしっかり会うことができるはず。ところが当日、名古屋駅で電車はすれ違って停まることに気がついた。お母さんと一緒に車両の最後尾のほうに歩いていったら、おばさんが見つめてくれた。まあ、ワタシは目立つから見つけられやすい。

そこから近鉄名古屋駅まで歩く。曲がり角があるとおばさんは事前に言ってくれるし、階段では大体何段あるかも言って一瞬足をそろえて止まるので、ワタシのハーネス（盲導犬の身体につけているベルト）にかかる緊張感も少なく、楽だワン。難関はホームの狭い所、階段の脇だ。人間二人と犬とが並んで歩くには難儀する。おまけに人が次々と向こうから来るので、人通りのされる様子を見計らうのに時間をとる。混んでいると周囲の人からは低い位置の盲導犬は見えないし

チト大変。
お母さん、近鉄の駅で乗車券と特急指定席券を往復で購入。平日の10時台だから空いているけれど、安心のための指定席だ。駅員さんも気を効かせてくれてドアから入ってすぐの席



盲導犬ユウがゆく



を選んでくれるし、まっすぐお母さんに話しかける。時々、当事者本人にではなく同行者に話しかける人がいるけれど、主役はお母さんなのだ。それが気持ちよい。特急の出るホームもすぐに確認でき、余裕で電車待ち。

ところでワタシのような盲導犬が目立つのは良いこともあるけれど、「可愛いね」と声をかけられると気が散って困るワン。車両の中に入ってしまうとお母さんの足下に座り込む。誰にも気づかれないので、ホッ。

賢島では高橋さんが待っていてくれた。雨の予想が外れて青空。勢い良く伸びる緑。お母さん「ウグイスが鳴いている」と、ひそやかな美声に気づくあたりは流石。伊勢志摩サミットのお蔭で駅や道路はピカピカ。高橋さん宅は合歓の郷に隣接し、志摩観光ホテルも見える高級住宅地。高橋さんちで飼っているヴィオはカリーコートレトリバー、13歳、34kg。黒い巻き毛が魅力的で、顔が小さく八頭身美人。夏に向って自慢のフサフサ巻き毛は刈り取られたばかりで、ますますのスマート体形。ヴィオは超優等生で指示はすぐ覚えるし、状況判断も抜群、何があっても動じない落ち着きぶりだったそう。わたしも負けてはいられないワン。

そして「サラ」、ラブラドルレトリバー10歳、28kg。はしゃぎすぎで盲導犬協会から、訓練を受けずに高橋さんちの子になった。ヴィオが盲導犬学校へ入学してから9ヶ月後だった。それから時は経ち、引退後に戻ってきたヴィオは天然元気のサラにすっかり同化して普通ラブに戻ったばかりでなく、リーダーになってサラを越えた。

そんなところに「こんにちは」とワタシたち。車の音を聞いて窓からジャンプして交互に覗くヴィオとサラの顔、「嬉しい」の大合唱。要領の良いヴィオ、高橋さんがドアを注意深く開けても身をかがめて顔をつっこみ隙間を確保、いち早く玄関に出て懐かしいお母さんに、そして皆にご挨拶。それからお母さんのお土産、犬用牛乳を素早く飲むとサラの器へ。少し遅れたサラだったが超スピードで皿を空にする。次にサラとヴィ

オが狙ったのはワタシの器。これじゃワタシだって優雅にお食事というわけにはいかない。大嵐のような歓迎に困惑しながらも、お母さんの足下、テーブルの下で現役盲導犬らしくスタンバイして観察。

お母さんと高橋さんが話していたのはワタシたち盲導犬の普及が遅れていること。社会の理解、繁殖や盲導犬指導のこと、一緒に暮らし始めてからかかる費用等、理由はいろいろあるだろう。もっと盲導犬が普及すれば理解も進むし、関係者達の高等専門教育や資格制度も整うと思うけれど「鶏が先か、卵が先か」。話しはつきないけれど帰りの時間がきてしまった。名古屋駅まで戻って、ラッシュアワーの中、おばさんはお母さんが地下鉄車両に乗りシートに座るまで確認してくれた。「ここで別れるのかな？」と思いながらジッとおばさんを見つめたら、おばさんは後ろ髪を引かれる様子でやっと手をふった。

帰宅したのは8時すぎ。お母さんは「今着きました。散歩がてら駅から歩いて帰ってきました。一日ありがとうございました」とおばさんにメール。お母さんとワタシ、何たって夜に強い。でも道を守る車からは見えにくいだろうから気をつけて歩くワン。

以上の文中、個人と犬の名前は仮名です。
※1) パピーウォーカー：盲導犬は乳離れしてから約10ヵ月、パピーウォーカーと呼ばれるボランティアに預けられて社会化と基本的なしつけを受けながら育つ。適性が認められると晴れて盲導犬への訓練が始まる。ユウの盲導犬育成団体は、育ての親であるパピーウォーカーの情報をユーザーには教えないことになっている。だが、パピーウォーカーの高橋さんが新聞の取材を受けて、詳しい情報が載ったことで、ユーザーさんの知るところとなった。高橋さん「ヴィオを名古屋へ送りだした後、いっこうに情報が入らないまま心配していた所、無事盲導犬に合格したと通知がきました。ユーザーさんが、何とか私どもに会いたいと協会に働きかけて下さり、やっと許可が下りてユーザーさんとも連絡が取れ、ヴィオが我が家へ来られたのは、ヴィオ5歳、社会貢献に熱心だった夫が亡くなって半年後の事でした」パピーウォーカーは亡くなったご主人の遺志でしたので、立派な盲導犬として活躍しているヴィオに会えたら喜んでもらえたでしょう。高橋さんはその後、引退したヴィオを引き取った。

ワンコインセミナーのお知らせ

当法人では、毎月第4木曜日18時30分から、アットホームなリハビリテーションの勉強会を開催しています。OT/PTの方々、福祉施設で働く方・一般の方々へ心身の障害への理解、生活の質を高める工夫などをテーマに企画しています。アットホームだからできる職場の疲れ、介護の疲れをリフレッシュする場でもあります。

■下半期の予定

H28年度	9月29日(木)	障害受容と社会参加
	10月27日(木)	バリアフリーからユニバーサルデザインその先にあるもの
	11月24日(木)	認知症の作業療法Ⅰ
	12月22日(木)	認知症の作業療法Ⅱ
	1月26日(木)	福祉用具と日常生活
	2月23日(木)	障害と生活
	3月	お休み

テーマ等の情報は、2週間前に当法人のホームページに掲載いたします。講師などの詳細は当法人ホームページをご覧ください。

時間：18:30~20:00
会場：日本福祉大学名古屋キャンパス（鶴舞）南館（JR鶴舞駅 徒歩3分）
参加費：500円
申し込み：(田中・田原) tawara.m@ot-support.or.jp
お問い合わせ：NPO 法人作業療法支援ネット www.ot-support.or.jp
お問い合わせフォームをご利用ください。

マイ・リハ広告募集のお知らせ

マイ・リハでは、掲載する広告を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

Ergo エルゴの出版物 (株)エルゴでは、リハビリテーションに関する書籍の出版をおこなっています。

<p>園芸とリハビリテーション 園芸を通して病の治療につなげる手法を学ぶことができます。 定価 2160円 (税込)</p>	<p>陶芸とリハビリテーション 陶芸によるリハビリ療法の手引き書としての技術を習得することができます。 定価 2700円 (税込)</p>	<p>書字リハビリワークブック 麻痺した手や利き手を交換した手で書字訓練するためのワークブックです。 定価 864円 (税込)</p>
--	---	---

Ergo 株式会社エルゴ 〒491-0858 愛知県一宮市栄3-5-6
電話：0586-58-5976 FAX：0586-58-5353

脳トレクイズの答え

1	ネ		2	カ	3	オ	4	マ	5	ケ
6	タ	7	ナ		8	カ	レ	イ		
		9	マ	10	キ	ゲ				ユ
11	ミ	ズ	タ	マ	12	リ				
					13	イン	ク			
15	ギ	ツ	ク	リ	ゴ	シ				

出題、A~Dをつなげてできる4文字のことばの答えは「ユッタリ」でした。

ホームページのご案内

当法人のホームページは <http://www.ot-support.or.jp/> から。「マイ・リハ」のバックナンバーもご覧になれます。

次号予告

2017年春号も引き続き「お出かけ」をテーマに特集します。どうぞお楽しみに。

みなさまのリハビリを応援します



●東海リハビリ再発見情報誌

2016年 秋号

この作業療法およびリハビリテーションに関する情報発信事業は、「あいちモリコロ基金」の助成金を受けています。

発行：NPO 法人作業療法支援ネット

〒491-0858 愛知県一宮市栄3-5-6
電話：0586-58-5976 FAX：0586-58-5353
<http://www.ot-support.or.jp/>
kazuko-h@ot-support.or.jp